

Столовая
Школьники 12-18 лет

МЕНЮ

20.09.2024 пятница



| Диета | Наименование | Энерг. цен. | Б | Ж | У | С | Вес (г) |
|-----------------------|--|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------------|
| Завтрак | | 647 | 17,15 | 14,73 | 111,61 | 0,08 | 610 |
| | Масло сливочное (порциями) | 71 | 0,07 | 7,80 | 0,10 | | 10 |
| | Каша вязкая молочная из риса и пшена с сахаром | 340 | 8,71 | 5,43 | 64,14 | | 210 |
| | Чай с сахаром | 57 | 0,38 | 0,09 | 13,70 | 0,08 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 179 | 7,99 | 1,41 | 33,67 | | 100 |
| Второй завтрак | | 314 | 7,33 | 8,15 | 53,86 | | 230 |
| | Печенье "Сахарное" | 124 | 2,43 | 3,15 | 21,36 | | 30 |
| | Какао с молоком | 190 | 4,90 | 5,00 | 32,50 | | 200 |
| Обед | | 816 | 32,43 | 21,51 | 124,78 | 13,42 | 908 |
| | Хлеб ржаной | 289 | 11,55 | 2,10 | 56,10 | | 150 |
| | Соль | | | | | | 8 |
| | компот из смеси сухофруктов | 126 | 1,20 | | 31,60 | | 200 |
| | Борщ с фасолью и картофелем | 157 | 4,68 | 6,48 | 20,04 | | 300 |
| | Солянка домашняя | 244 | 15,00 | 12,93 | 17,04 | 13,42 | 250 |
| Полдник | | 94 | 0,80 | | 22,60 | 4,00 | 200 |
| | Сок яблочный | 94 | 0,80 | | 22,60 | 4,00 | 200 |
| Ужин | | 666 | 22,63 | 27,48 | 80,47 | 0,53 | 460 |
| | Сыр (порциями) | 116 | 7,47 | 9,54 | | 0,45 | 30 |
| | Масло сливочное (порциями) | 71 | 0,07 | 7,80 | 0,10 | | 10 |
| | Каша рассыпчатая гречневая с маслом | 243 | 6,72 | 8,64 | 33,00 | | 120 |
| | Чай с сахаром | 57 | 0,38 | 0,09 | 13,70 | 0,08 | 200 |
| | Хлеб пшеничный | 179 | 7,99 | 1,41 | 33,67 | | 100 |
| Итого за день: | | 2 537 | 80,34 | 71,87 | 393,32 | 18,03 | |

Составитель мед.сестра

(должность)

Летнева Н. М.

(подпись)

(ФИО)